

# Ayurveda-WOCHEN

Nutzen Sie den Herbst-Winter, um sich was wirklich Gutes zu gönnen. Wir bieten Ihnen unsere Ayurveda-Wochen hier in unsere Praxis an.

Abhyanga ist eine Massagetechnik, die innerhalb des Ayurveda Behandlung zum Einsatz kommt. Ihr Ziel ist es, den Körper von Giftstoffen zu befreien, die Haut zu stärken und zu schützen und das innere Gleichgewicht des Patienten wiederherzustellen. Bei der Abhyanga Massage kommen kostbare Öle zum Einsatz.

Gleichzeitig werden durch diese Behandlung aber auch die so genannten Energiezentren des Körpers aktiviert und somit die Eigenbehandlung des Körpers in Gang gesetzt. Auch dies geschieht nicht direkt durch die Massage, sondern indirekt durch die Öle.

Das Ergebnis einer Abhyanga Massage ist eine junge und glatte Haut. Diese öffnet während der Behandlung ihre Poren merklich, wodurch Giftstoffe und Schmutz herausgespült werden. Somit bewirkt Abhyanga auch eine Reinigung von innen. Nicht zuletzt ist Abhyanga jedoch auch eine Art der Wellness Behandlung, da man nach einer solchen Massage den Alltagsstress hinter sich gelassen hat und rundum entspannt ist.

## Ziel der Ayurvedawoche/n

Die Wirkungen einer Abhyanga Öl Massage:

- Eine gesunde Ausstrahlung und ein lebendiger Gesichtsausdruck.
- Eine leuchtende Haut, die sich nicht trocken oder rau anfühlt.
- Sie fördert eine gesunde Hautstruktur.
- Verbessert die Blutzirkulation.
- Beruhigt Hautreizungen.
- Stärkt die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Ausdauer.
- Fördert die Konstitution des Muskelgewebes.
- Stärkt das Nervensystem und hilft, nervösen Störungen vorzubeugen.
- Fördert die Verdauung.
- Befreit von Verstopfung.
- Begünstigt ein jüngeres Erscheinungsbild.

## Wir verwöhnen Sie mit:

- 15 x Abhayanga Öl Massage
- 15 x Akupunktur
- 15 x Warmer Leberwickel und Infrarot

**Investition                      850,00€**

# Ayurveda Wochen

Die Naturheilpraxis Karin Gaigl schließt folgendes Paket mit

---

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

---

Straße	(PLZ) Wohnort
--------	---------------

Das Paket beinhaltet

15 x Ayurveda Massagen

15 x Akupunktur

15 x Wickel und Infrarot

**Investition für 15 Behandlungen : 850,00€**

Der Betrag wird vor Beginn der Behandlung überwiesen.

Hiermit erlaube ich der Naturheilpraxis Karin Gaigl den Betrag vom genannten Konto abzubuchen

---

Kto.Nr. / IBAN

BLZ/ BIC

Bank

---

Unterschrift