

Nerven-Wochen - verwöhnen Sie sich ☺

Die Abwärtsspirale durchbrechen

Egal, in welcher Phase Sie sich aktuell befinden, es gibt Unterstützung!

Die speziell aufeinander abgestimmte Präparate bilden die Grundlage der biologischen Nerven-Kur. Sie dauert 8-10 Wochen, in denen Sie sich hier aufbauen und verwöhnen lassen.

Was passiert bei Stress im Körper?

Wissenschaftlich untergliedert man die körpereigene Stressreaktion in drei Phasen:

1. In der Alarmphase werden in akuten Stresssituationen vermehrt Stresshormone (Adrenalin, Cortison) ausgeschüttet, der Körper läuft auf Hochtouren.
2. In der Anpassungsphase versucht der Körper, sich an regelmässigen Stress anzupassen.
3. In der Erschöpfungsphase kapituliert der Körper und Dauerstress, Burn-out und Depressionen drohen.

Ziel der Nervenwoche/n

- Innere Entspanntheit
- Ruhe und Gelassenheit
- Leistungsfähigkeit und Vitalität steigern
- Aufbau des Immunsystems

Wir verwöhnen Sie mit:

- 10 x Eigenblut mit abgestimmten Medikamenten für Sie
- 10 x Teil-Massage mit warmen ayurvedischen Ölen
- 10 x Akupunktur

Investition für die Nerven-Woche: 495,00€

