

# Wochenendseminar

## Darmtherapeut\*in 10./11.07.2021

Maximal 10 Teilnehmer

### Praxis der Darmdiagnostik und -therapie

Der Darm liegt nicht nur anatomisch in der Körpermitte, funktionell spielt er ebenfalls eine zentrale Rolle. Daher galt und gilt ihm in der Naturheilkunde schon immer ein besonderes Interesse. Unzählige wissenschaftliche Studien bestätigen das mittlerweile: Bei vielen, insbesondere chronischen Erkrankungen sind der Darm und seine Mikrobiota beteiligt – auch wenn die Symptome sich an ganz anderen Stellen äußern.

Für die Praxis bedeutet das: Viele klinische Probleme lassen sich nur lösen, wenn auch der Darm Berücksichtigung findet. Doch wann muss ich an eine mögliche Darmbeteiligung denken? Wie kann ich Störungen im Darm und speziell in der Darmmikrobiota erkennen? Welche therapeutischen Möglichkeiten gibt es und wie setze ich sie erfolgreich ein? Diese und andere Fragen werden beim Wochenendseminar beantwortet. Dabei spannt sich der Themenbogen von den Grundlagen des Gastrointestinaltraktes und der Darmmikrobiota über die Darmdiagnostik bis hin zu bewährten therapeutischen Strategien. Anhand von Fallbeispielen wird das Wissen letztlich in die konkrete praktische Anwendung überführt.

### Referentin und Referent:



#### Karin Gaigl

staatl. gepr. Heilpraktikerin seit über 20 Jahren mit eigener Praxis, Dozentin für Naturheilkunde.  
[www.naturheilpraxis-augsburg.de](http://www.naturheilpraxis-augsburg.de)



#### Dr. Andreas Ruffer

Fachtierarzt für Mikrobiologie, seit über 25 Jahren bei Enterosan/Labor LS in Bad Bocklet im Bereich der Darmdiagnostik und -therapie tätig, Mitautor des Buches „Mikroökologie des Darmes“.

Veranstaltungsort:  
**Bio Hotel Bayerischer Wirt**  
Neuburger Str. 122  
86167 Augsburg

### Anmeldung:

Tel. 0821-45 40 950

[k.gaigl@naturheilpraxis-augsburg.de](mailto:k.gaigl@naturheilpraxis-augsburg.de)

Seminargebühr: 199,- €  
inklusive umfangreichem Kurskript

# Programm

## Samstag, 10. Juli 2021

- 09.00 - 09.45 Uhr Anatomie und Physiologie des Gastrointestinaltraktes – Karin Gaigl
- 10.00 - 10.45 Uhr Mikroökologie des Darmes – Andreas Ruffer
- 11.00 - 11.45 Uhr Entwicklung der Darmmikrobiota  
Andreas Ruffer
- 12.00 - 12.45 Uhr Störungen der Darmmikrobiota – Andreas Ruffer
- 12.45 - 14.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 - 14.45 Uhr Grundlagen der Stuhldiagnostik  
Darmfloraanalytik – Andreas Ruffer
- 15.00 - 15.45 Uhr Darmdiagnostik – Parameter I – Andreas Ruffer
- 16.00 - 16.45 Uhr Darmdiagnostik – Parameter II – Andreas Ruffer
- 17.00 - 17.45 Uhr Grundzüge der Befundinterpretation  
Andreas Ruffer

## Sonntag, 11. Juli 2021

- 09.00 - 09.45 Uhr Probiotische Therapie – Karin Gaigl
- 10.00 - 10.45 Uhr Präbiotische Therapie – Karin Gaigl
- 11.00 - 11.45 Uhr Schleimhauttherapie – Karin Gaigl
- 12.00 - 12.45 Uhr Verdauungsanregung – Karin Gaigl
- 12.45 - 14.00 Uhr Mittagspause
- 14.00 - 14.45 Uhr Fallbeispiele – Karin Gaigl, Andreas Ruffer
- 15.00 - 15.45 Uhr Fallbeispiele – Karin Gaigl, Andreas Ruffer
- 16.00 - 16.45 Uhr Fallbeispiele – Karin Gaigl, Andreas Ruffer
- 17.00 - 17.45 Uhr Fallbeispiele – Karin Gaigl, Andreas Ruffer

**Jetzt anmelden und Platz sichern!**

**Ich melde mich verbindlich an**

Vorname Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Nach Abgabe der Anmeldung erhalten Sie innerhalb der nächsten 2 Werktage eine E-Mail mit der Rechnung und den Überweisungsdaten. Erst ab Geldeingang ist ihr Platz gesichert.

Stornogebühren:

Abmeldung bis 2 Monate vor Seminarbeginn: 30 % der Seminargebühr

Abmeldung bis 1 Monat vor Seminarbeginn: 50% der Seminargebühr

Abmeldung bei weniger als 30 Tage vor Seminarbeginn: 80% der Seminargebühr

Bei Nicht-Erscheinen ohne Abmeldung: 100% der Seminargebühr