



Ayurveda-WOCHEN

Nutzen Sie den Herbst-Winter, um sich was wirklich Gutes zu gönnen. Wir bieten Ihnen unsere Ayurveda-Wochen hier in unsere Praxis an.

Abhayanga ist eine Massagetechnik, die innerhalb des Ayurveda Behandlung zum Einsatz kommt. Ihr Ziel ist es, den Körper von Giftstoffen zu befreien, die Haut zu stärken und zu schützen und das innere Gleichgewicht des Patienten wiederherzustellen. Bei der Abhayanga Massage kommen kostbare Öle zum Einsatz.

Gleichzeitig werden durch diese Behandlung aber auch die so genannten Energiezentren des Körpers aktiviert und somit die Eigenbehandlung des Körpers in Gang gesetzt. Auch dies geschieht nicht direkt durch die Massage, sondern indirekt durch die Öle.

Das Ergebnis einer Abhayanga Massage ist eine junge und glatte Haut. Diese öffnet während der Behandlung ihre Poren merklich, wodurch Giftstoffe und Schmutz herausgespült werden. Somit bewirkt Abhayanga auch eine Reinigung von innen. Nicht zuletzt ist Abhayanga jedoch auch eine Art der Wellness Behandlung, da man nach einer solchen Massage den Alltagsstress hinter sich gelassen hat und rundum entspannt ist.

Ziel der Ayurvedawoche/n

Die Wirkungen einer Abhayanga Öl Massage:

- Eine gesunde Ausstrahlung und ein lebendiger Gesichtsausdruck.
- Eine leuchtende Haut, die sich nicht trocken oder rau anfühlt.
- Sie fördert eine gesunde Hautstruktur.
- Verbessert die Blutzirkulation.
- Beruhigt Hautreizungen.
- Stärkt die körperliche Leistungsfähigkeit sowie die Ausdauer.
- Fördert die Konstitution des Muskelgewebes.
- Stärkt das Nervensystem und hilft, nervösen Störungen vorzubeugen.
- Fördert die Verdauung.
- Befreit von Verstopfung.
- Begünstigt ein jüngeres Erscheinungsbild.

Wir verwöhnen Sie mit:

- 10 x Abhayanga Öl Massage
- 10 x warmer Leberwickel und Infrarot

Investition

850,00€



Ayurveda Wochen

Die Naturheilpraxis Karin Gaigl schließt folgendes Paket mit

Name _____ Vorname _____ Geburtsdatum _____

Straße _____ (PLZ) Wohnort _____

Das Paket beinhaltet

10 x Ayurveda Massagen

10 x Wickel und Infrarot

Investition für 10 Behandlungen : 850,00€

Monatlich: 95,00€

Der Betrag wird vor Beginn der Behandlung überwiesen.

Hiermit erlaube ich der Naturheilpraxis Karin Gaigl den Betrag vom genannten Konto abzubuchen

Kto.Nr. / IBAN _____

BLZ/ BIC _____

Bank _____

Unterschrift

