



Aderlass nach Hildegard von Bingen

Der Aderlass nach Hildegard von Bingen ist weit mehr als eine einfache Blutentnahme – er ist ein sanftes Ausleitungsverfahren zur Reinigung deines Körpers und zur Regulierung deines Stoffwechsels.

Damit die Behandlung ihre volle Wirkung entfalten kann, gibt es einige Besonderheiten zu beachten.

Warum ein Aderlass?

Nach der Lehre der Heiligen Hildegard von Bingen dient der Aderlass dazu, „schlechte Säfte“ (Schlackenstoffe) auszuleiten. In der modernen Naturheilkunde nutzen wir ihn heute vor allem:

- Um das Blut zu reinigen und die Fließeigenschaften zu verbessern.
- Zur Entlastung bei Bluthochdruck und hohen Cholesterinwerten.
- Zur Stärkung des Immunsystems und bei hormonellen Schwankungen.
- Zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Der richtige Zeitpunkt

Hildegard von Bingen legte großen Wert auf den Rhythmus der Natur. Deshalb führen wir den Aderlass ausschließlich in den ersten fünf Tagen nach Vollmond durch. In dieser Phase ist der Körper bereit, Altes loszulassen und sich zu regenerieren.

Was Du vor dem Termin beachten musst

Damit die Reinigung optimal funktioniert, ist eine Vorbereitung unerlässlich:

1. Komm nüchtern zu mir: Bitte iss und trink am Morgen deines Termins absolut gar nichts – auch kein Wasser oder Tee.
2. Keine Medikamente: Falls du Medikamente einnimmst, besprechen wir im Vorfeld, ob du diese ausnahmsweise später einnehmen kannst.
3. Ruhe einplanen: Sorge dafür, dass du nach dem Termin keine stressigen Termine hast.

Der Ablauf in meiner Praxis

Wir entnehmen eine geringe Menge Blut (meist zwischen 150 und 250 ml). Das Besondere bei dieser Methode: Wir beobachten den Farbumschlag des Blutes. Sobald das Blut von einem dunklen in ein helleres Rot übergeht, beenden wir den Vorgang. Dies ist das Zeichen deines Körpers, dass die Reinigung für diesen Moment abgeschlossen ist.

Investition: 55,00€