



Termine nach Vereinbarung  
Donnerstag Hausbesuche • 24-Std.-Service



Karin Gaigl  
Naturheilpraxis

Karin Gaigl • Heilpraktikerin  
Jakoberstr. 5 • 86152 Augsburg  
Fon: 0821 4540950 • Fax: 0821 4540960  
k.gaigl@naturheilpraxis-augsburg.de  
[www.naturheilpraxis-augsburg.de](http://www.naturheilpraxis-augsburg.de)

## Wichtige Verhaltensregeln vor-, während- und nach der Therapie mit Blutegeln

### DAVOR...

Bitte nehme Dir einen Tag vor der Behandlung keine blutverdünnernden Medikamente (z.B. ASS100, Dolomo TN, Tomapyrin) ein.

Bei Einnahme von gerinnungshemmende Medikamente (z.B. Clopidogrel, Marcumar usw.) die Ihnen der Arzt verschrieben hat – setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung, da sie 3 Tage vor der Behandlung abgesetzt werden müssen.

Esse bitte 2 Tage zuvor keinen Knoblauch!

Rauche einige Stunden vor der Behandlung bitte nicht mehr und trinke am Abend zuvor auch keinen Alkohol!

Wasche die Stellen, an denen die Egel angesetzt werden sollen, einen Tag vorher bitte nur noch mit Wasser. Benutze keine parfümierten Seifen, Duschgels, Körperlotionen, Rasierwässer, Parfums, Cremes und auch keine medizinischen Salben oder andere riechende Substanzen, da die Egel sonst nicht beißen!

Ziehe für den Tag der Egeltherapie bitte weite, bequeme und weite Kleidung an, damit genügend Platz für den Verband bleibt.

Esse vorher ausreichend!

### WÄHREND...

Die Behandlung dauert ca. 1,5 - 3 Stunden. Wenn die Blutegel angesetzt sind, gibt es **keine Möglichkeit** die Tiere zu entfernen, darum bringe unbedingt genug Zeit mit.

Trinken ist während- und besonders nach der Therapie für die Unterstützung des Kreislaufes sehr wichtig. Wir stellen Dir gerne Wasser, Tee zur Verfügung und verwöhnen Sie während der Behandlung

Am Tag der Behandlung und auch die darauffolgenden 1-2 Tage solltest Du möglichst viel ruhen und die behandelte Extremität immer wieder hoch lagern.

Es wird, nach dem die Egel abgefallen sind, eine Nachblutung einsetzen. Das ist eine gewünschte Therapie-Reaktion! Sie dient mitunter dem „Auswaschen der Wunde“.

Die Nachblutungszeit beträgt i.d.R. zwischen 4-12 Stunden. Sie kann aber auch bis zu 24 Stunden andauern - das sollte Sie nicht beunruhigen. Auch das ist normal! **Je stärker und länger die Nachblutung, umso besser die entlastende und heilende Wirkung der Behandlung.**



## DANACH...

Stelle sicher, dass Dir eine Person, falls nötig, zu Hause beim Erneuern des Verbandes behilflich sein kann. Du bekommst von mir etwas Verbandsmaterial mit, was an sich nur selten zum Einsatz kommt.

Die Praxis verlässt Du nach der Behandlung gut verbunden mit einem Saugverband, der bis zum nächsten Tag

- Ihrer erneuten Wiedervorstellung bei mir- halten und ausreichen sollte.

Am Tag nach der Blutegelbehandlung ist Deine Wiedervorstellung in meiner Praxis zwecks Verbandswechsel und Wundkontrolle notwendig. – es kann aber auch ein WhatsApp Bild und ein Telefonat ausreichen.

An der Bissstelle kommt es meistens zu einer kleinen Blutergussbildung (Hämatombildung), die sich aber nicht nachteilig auswirkt und keiner besonderen Behandlung bedarf. Hin und wieder findet man leichte Pigmentstörungen an den Bissstellen vor.

Die umliegenden (regionären) Lymphknoten des Behandlungsgebietes können anschwellen, was aber vorübergehend- und als Folgereaktion dieser Therapie bekannt ist.

Sobald sich der erste Wundverschluss (das Krüstchen) über der Bissstelle gebildet hat, kann es zu einem mehr oder weniger starken Juckreiz und Rötung kommen.

Das ist ein Heilungsprozess bitte unterbinden Sie diesen nicht mit irgendwelchen Salben, wenn es Ihnen zu intensiv ist, melden Sie sich bitte bei mir in der Praxis.

Der Wundverschluss darf auf keinen Fall abgekratzt werden, deshalb ist es wichtig, die ersten (2-3) Tage noch ein Pflaster darüber zu tragen, auch wenn die Wunde geschlossen ist. Somit hält man das Risiko einer Hautinfektion sehr gering.

Eisenhaltige Lebensmittel sollten nach der Therapie bevorzugt gegessen und getrunken werden.

Selten kommt es, evtl. auch noch Tage nach der Behandlung, zu Reaktionen auf den Blutegelwirkstoff. Das kann sich in Temperaturerhöhung und Abgeschlagenheit, Rötung, Schwellung, Hitze, Spannungsgefühl und Juckreiz des behandelten Gebietes äußern. Dies ist zwar unangenehm, beeinträchtigt den Therapieerfolg aber nicht und ist nach spätestens 3-6 Tagen wieder verschwunden.

**Hier hilft:** ruhen, ruhigstellen, kühlen, betroffene Extremität hoch lagern, Einreiben mit Quarkwickel, Umschläge mit Retterspitz oder Heilerde.

Die Bissstellen können unter leichter Narbenbildung abheilen, die aber in den folgenden Monaten dann verblassen.

Eine Woche nach der Blutegelbehandlung sollten Sie zur Kontrolle in meiner Praxis vorstellig werden oder zumindest mir telefonisch mitteilen, wie es Dir bis dahin ergangen ist.

Für weitere Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

**Vielen Dank für Ihr Vertrauen.**