



## Schröpfen & Schröpfkopfmassage

Schröpfen ist ein bewährtes, jahrtausendealtes Naturheilverfahren, das zur Schmerzlinderung und zur Stärkung der körpereigenen Selbstheilungskräfte eingesetzt wird. Diese Information soll Ihnen helfen, sich optimal auf die Behandlung vorzubereiten.

### Wie wirkt die Therapie?

Durch das Aufsetzen der Schröpfgläser entsteht ein Unterdruck (Vakuum) auf der Haut. Dieser mechanische Reiz hat folgende Wirkungen:

- Durchblutung: Das Gewebe wird stark durchblutet und besser mit Nährstoffen versorgt.
- Stoffwechsel: Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt, was den Abtransport von Schlackenstoffen fördert.
- Faszien & Muskeln: Verklebungen im Bindegewebe und tiefe Muskelverspannungen werden gelöst.
- Reflexzonen: Über Nervenbahnen werden auch die inneren Organe positiv beeinflusst.

### Die Methoden in unserer Praxis

**Trockenes Schröpfen:** Die Gläser bleiben ca. 10–15 Minuten auf bestimmten Schmerzpunkten oder Reflexzonen haften.

Die Haut wird zuvor eingeölt. Das Glas wird über die Haut geführt, was wie eine sehr intensive Tiefengewebsmassage wirkt.

### Anwendungsgebiete

- Nacken-, Schulter- und Rückenbeschwerden
- Spannungskopfschmerzen und Migräne
- Chronische Müdigkeit und Abgeschlagenheit
- Verdauungsbeschwerden
- Atemwegserkrankungen (z. B. Bronchitis)
- Menstruationsbeschwerden, PMS
- u.v.m.



**Investition:** pro Behandlung 55,00€  
als Behandlungspaket 10 x Behandlungen 450,00€

## Schröpfen & Schröpfkopfmassage – Behandlungspaket

Die Naturheilpraxis Karin Gaigl schließt folgendes Paket mit

\_\_\_\_\_  
Name Vorname Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße (PLZ) Wohnort

Das Paket beinhaltet

10 x Schröpfen & Schröpfkopfmassage

**Investition für 10 Behandlungen :**

**Insgesamt: 450,00€**

- ☐ Der Betrag wird vor Beginn der Behandlung überwiesen.
- ☐ Hiermit erlaube ich der Naturheilpraxis Karin Gaigl den Betrag vom genannten Konto abzubuchen

\_\_\_\_\_  
Kto.Nr. / IBAN BLZ/ BIC Bank

\_\_\_\_\_  
Unterschrift